

ATELIER Entre Femmes

La Gestalt-Thérapie conjuguée au masculin/féminin

Un cycle de 7 ateliers pour
favoriser l'expression de
chacune dans sa
singularité de femme.

**Explorer son être femme
et
ses relations aux autres**

Dates 2024 : le dimanche
5 mai – 9 juin – 7 juillet –
22 sept. – 20 oct. – 17 nov. –
15 décembre.

Chaque atelier se déroule dans un climat bienveillant
qui favorise l'expression et l'expérimentation.

Module 1 : Préparation au voyage
Module 2 : Un tour du royaume
Module 3 : Antre et dragons
Module 4 : La Belle et la Bête
Module 5 : A la rencontre de
Module 6 : Parlez-moi d'amour
Module 7 : Accord des équilibres



Infos pratiques

- ▶ 8 participants maximum
- ▶ de 10h-18h (Accueil : 9h30)
- ▶ au 84 avenue de Paris, Versailles
- ▶ Tarif : 120€ la journée

Pour en savoir +



Isabelle Thomas - Gestalt Thérapeute

Tél. 06.83.34.09.31. / contact.ithak@gmail.com



Entre femmes

Je vous invite à la découverte de vos représentations du Féminin et du Masculin, de leur incidence sur vos pensées et vos interactions avec l'autre, qu'il soit femme ou homme.

Je vous propose d'explorer comment ces polarités s'articulent au cœur de vous-même.

Ce qui s'est transmis entre mères et filles, sœurs et amies, grand-mères et petites-filles.

Je vous invite à prendre soin de votre couple intérieur pour apporter peut-être plus de cœur et de conscience à vos relations.

La 1^{ère} étant celle que vous entretenez avec vous-même.

Cet entre-nous là

L'intention de ce cycle

- ★ Participer à fabriquer un monde plus équitable et capable de nuances,
- ★ Mettre à jour ses habitudes de pensée et questionner ses rapports de force,
- ★ Interroger nos représentations pour prévenir les violences et développer le respect dans les relations,
- ★ Toucher son cœur d'enfant et renouer avec la joie.

C'est un engagement envers soi et envers le groupe.

C'est décider de se donner un temps pour soi, un temps pour sortir de la suractivité ou de l'inertie.